

Scenarioövning

Förberedelser

Läs igenom instruktionerna och scenariot.

Syfte:

- Öka medvetenheten om våld i vardagen.
- Träna på att känna igen och agera mot våld eller andra problematiska beteenden.
- Utforska strategier för att ingripa på ett säkert och konstruktivt sätt.

Denna övningstyp kan mycket väl förlängas till 20-30 minuter eller längre för att fördjupa diskussionerna eller för reflektion i en loggbok.

Att göra

1. Förmedla:
 - a. Idag ska vi göra en scenarioövning ur MVP Skola.
 - b. Ni kommer få ta del av en påhittad situation där ni blir åskådare till våld.
 - c. Därefter kommer ni få fundera över hur ni hade kunnat ingripa i situationen, det vill säga vara aktiva åskådare.
2. Läs upp scenariot eller be en deltagare läsa.
3. Fråga: **Är scenariot realistiskt? Vilka känslor väcker det?**
4. Dela in deltagarna i smågrupper (2-3 personer).
5. Låt grupperna diskutera i 5-10 min.
6. Samlas i helgrupp och låt varje smågrupp ge förslag på ingripanden.
7. Frågan de ska diskutera: **Hur skulle ni vilja/kunna ingripa i relation till scenariot?**
8. Sammanfatta tillsammans vad ni pratat om och tacka deltagarna för att de varit med.
9. Fråga: **Hur var det att prata om ingripanden utifrån det här scenariot idag?**

Fördjupning om mer tid finns

- Byt ut kön, ålder och andra aspekter av identitet i scenariots olika karaktärer. Undersök om ingripandet blir det samma. Om inte, vad beror det på?

- Låt deltagarna byta roll i scenariot. Om de är utsatta, hur vill de att andra agerar som aktiva åskådare? Om de utsätter någon utan intention och missar det. Hur vill de att andra omkring agerar som aktiva åskådare?

Scenario: Kontrollbehov

En nära vän till dig tycks ha ett kontrollbehov över sin tjej. Han har alltid koll på var hon är via Snapchat, och verkar hon inte vara hemma så messar han henne nästan alltid och frågar vad hon gör. Om hon inte svarar inom kanske tio minuter brukar han ringa tills hon svarar. Ofta, när de fått kontakt, säger han att hon måste svara när han messar eller ringer, annars blir han orolig. Det känns konstigt att han alltid behöver veta var hon är och vad hon gör, det ger dig en dålig känsla i magen.

TANKAR SOM SNURRAR

Borde jag säga något? Han kanske blir skitarg och blir sur på mig istället. Det är ju inte min sak att lägga mig i hur de ska ha det i sin relation, eller? Fast om jag inte säger något, då blir det ju som att jag tycker det han gör är okej. Det måste vara jobbigt för henne att hela tiden behöva förklara vad hon gör. Samtidigt borde jag kanske inte lägga mig i, jag vet ju inte varför han beter sig så där. Det kanske har hänt något förut som jag inte vet om.

Fast det är ändå konstigt att hålla på så där som han gör... jag kanske ändå borde göra något.

Vad gör du?